

オリンピック 小林祐梨子さん監修

# スポーツランチ

Sports Lunch

10/17(水)～11/30(金)まで

スイスホテル南海大阪では、ランナーの小林祐梨子さん(ミズノランニングイメージキャラクター)監修の“ヘルシー！ビューティー！バイタリティー！”をテーマにスポーツランチを販売致します。日本料理「花暦」と、喫茶スペース「ザ・ラウンジ」で和と洋の2メニューをご用意致しました。



## 内側から美しく！リカバリーランチ

たんぱく質が取れる「筋肉づくり」「疲労回復」「美容効果」が期待できるメニュー。  
タンパク質が30g以上取れ、筋肉をつけたい方にもおススメ。  
特に女性は筋肉がもともと少ないので、美ボディを目指せます。

場所：6階「ザ・ラウンジ」  
営業時間：10:00～19:00  
料金：¥2,450 ※税金・サービス料別  
ご予約・お問い合わせ：06-6646-1111

THE LOUNGE



## 身体が喜ぶ！懐石ランチ

バランスの良い食事が取れる「体質改善」「老化防止」が期待できるメニュー。  
現代の日本人に足りない栄養素であるミネラル・ビタミン・カルシウムが豊富に含まれており、和食の良さを最大限に活かされています。



場所：10階「花暦」  
営業時間：11:30～15:00  
料金：¥4,900 ※税金・サービス料別  
ご予約・お問い合わせ：06-6646-5127(直通)

どちらかを  
ご注文いただいた  
お客様に限り

先着 **100名様** にフルマラソン大会でお役立ちアイテム、ペースチャート専用バンドをプレゼント。  
さらに、隣接する「なんばスカイオ」にオープンする「ミズノウエルネスショップなんばスカイオ」で使える10%割引券をお配り致します。

## 小林祐梨子

2008年に5000mの選手として北京オリンピックに出場、世界選手権で決勝へ進出するなど、国際舞台で活躍した。  
現在はメディアやイベントへの出演、新聞雑誌等での執筆、マラソン大会ゲストランナー、陸上教室などで活躍中。ミズノランニングイメージキャラクターとしてブランド価値向上にも寄与する。「食育アドバイザー」と「スポーツフードアドバイザー」の資格を持つ。



## 小林祐梨子さんトークショー

10/17(水)11:30～12:00

スイスホテル南海大阪  
6階アトリウムロビー

スポーツランチの発売を記念してスペシャルイベントを開催。食事とスポーツの関係性や、美容や健康についてお話いただけます。オリンピック時の貴重な体験も伺います。また、この日に限りスポーツランチが**15%オフ**でご利用いただけます。



swissôtel NANKAI

OSAKA  
スイスホテル南海大阪

〒542-0076 大阪市中央区難波5-1-60 [www.swissotel-osaka.co.jp](http://www.swissotel-osaka.co.jp)

✉ osaka@swissotel.com

🚶 南海なんば駅直結、地下鉄各線なんば駅下車すぐ

協力/ミズノ株式会社

